



TED MERSİN KOLEJİ ANAOKULU
2023-2024 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
MAYIS AYI KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ



TARİH

SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ KAHVALTISI

1 MAYIS EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ (RESMİ TATİL)

02.05.2024
Perşembe

Kaşarlı omlet, haşlanmış yumurta,
domates, salatalık, havuç, beyaz peynir,
tahinli-pekmezli ekmek, siyah-yeşil
zeytin, bitki çayı

Kemik suyuna kuru
fasulye, tereyağlı pirinç
pilavı, yoğurt, elma

Kuru meyveli
kek, süt

03.05.2024
Cuma

Semizotlu börek, sade omlet, haşlanmış
yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz
peynir, kaşar peyniri, tereyağlı reçelli-
ballı ekmek, siyah-yeşil zeytin, bitki çayı

Yeşil mercimekli
imambayıldı, tereyağlı
bulgur pilavı, yoğurt, muz

Çörek otlı tuzlu
kurabiye,
limonata

HAFTASONU

06.05.2024
Pazartesi

Patatesli börek, kaşarlı omlet, haşlanmış
yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz
peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, siyah-
yeşil zeytin, bitki çayı

Kereviz çorbası, et tantuni,
ayran, çilek

Kısır, söğüş, ayran

07.05.2024
Salı

Omlet, haşlanmış yumurta, domates,
salatalık, havuç, beyaz-kaşar peyniri,
tahinli pekmezli ekmek, siyah-yeşil zeytin,
süt

Mevsim türlü, tereyağlı
dövme pilavı, cacık, elma

Un kurabiyesi,
bitki çayı

08.05.2024
Çarşamba

Kaşarlı börek, mantarlı omlet, haşlanmış
yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz
peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin,
bitki çayı

Mercimek çorbası,
balık(mezgit-fileto), elma
dilim patates, salata, helva

Kaşarlı poğaçça,
limonata

09.05.2024
Perşembe

Kaşarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates,
salatalık, havuç, beyaz peynir, tahinli-
pekmezli ekmek, siyah-yeşil zeytin, süt

Taze yeşil fasulye, pirinç
pilavı, yoğurt, muz

Kırmızı pancarlı
kek, süt

10.05.2024
Cuma

Semizotlu börek, sade omlet, haşlanmış
yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz
peynir, kaşar peyniri, tereyağlı reçelli-ballı
ekmek, siyah-yeşil zeytin, bitki çayı

Mantar çorbası, zeytinyağlı
karışık dolma, yoğurt,
ananas

Kalem böreği,
limonata

HAFTASONU



TARİH

SABAH KAHVALTISI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ KAHVALTISI

13.05.2024
Pazartesi

Patatesli börek, kaşarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tereyağlı reçelli-balı ekmek, siyah-yeşil zeytin, bitki çayı

Etli bezelye yemeği, kolay su böreği, yoğurt, çilek

Cevizli tarçınlı kek, süt

14.05.2024
Salı

Omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz-kaşar peyniri, tahinli pekmezli ekmek, siyah-yeşil zeytin, süt

Zerdeçalı mercimek çorbası, lahmacun, çoban salata, ayran

Karışık meyve tabağı, kuruyemiş (badem, ceviz, fındık)

15.05.2024
Çarşamba

Kaşarlı börek, mantarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tereyağlı reçelli-balı ekmek, zeytin, bitki çayı

Kabak musakka, meyhane pilavı, cacık, Algida Maraş usulü dondurma cup

Zeytinli poğaç, limonata

16.05.2024
Perşembe

Kaşarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tahinli-pekmezli ekmek, siyah-yeşil zeytin, süt

Sebze çorbası, fırında tavuk pizola, yeşil mercimekli pirinç pilavı, cacık

Sarelleli ekmek, süt

17.05.2024
Cuma

Semizotlu börek, sade omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, kaşar peyniri, tereyağlı reçelli-balı ekmek, siyah-yeşil zeytin, bitki çayı

Sarımsak soslu mantı, zeytinyağlı barbunya, muz

Elmalı tart, süt

HAFTASONU

19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI (RESMİ TATİL)

20.05.2024
Pazartesi

Patatesli börek, kaşarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tereyağlı reçelli-balı ekmek, siyah-yeşil zeytin, bitki çayı

Mevsim türlü, nohutlu pirinç pilavı, cacık, çilek

Kakaolu ıslak kek, süt

21.05.2024
Salı

Omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz-kaşar peyniri, tahinli pekmezli ekmek, siyah-yeşil zeytin, süt

Mantar çorbası, cızbiz köfte, tereyağlı midye makarna, cacık

Simit, limonata

22.05.2024
Çarşamba

Kaşarlı börek, mantarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tereyağlı reçelli-balı ekmek, zeytin, bitki çayı

Antep çorbası, balık(mezgit-fileto), patates salatası, helva

Biberli ekmek, limonata

23.05.2024
Perşembe

Kaşarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tahinli-pekmezli ekmek, siyah-yeşil zeytin, süt

Zeytinyağlı taze fasulye, tereyağlı şehriyeli pirinç pilavı, cacık, muz

Ispanaklı kek, süt

24.05.2024
Cuma

Semizotlu börek, sade omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, kaşar peyniri, tereyağlı reçelli-balı ekmek, siyah-yeşil zeytin, bitki çayı

Mercimek çorbası, etli yaprak sarması, yoğurt, karpuz

Çörekotlu tuzlu kurabiye, limonata

TARİH**SABAH KAHVALTISI****ÖĞLE YEMEĞİ****İKİNDİ KAHVALTISI**

27.05.2024
Pazartesi

Patatesli börek, kaşarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tereyağlı reçelli-balı ekmek, siyah-yeşil zeytin, bitki çayı

Garnitürlü but haşlama, Spagetti makarna, yoğurt, karpuz

Cevizli tarçınlı kek, süt

28.05.2024
Salı

Omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz-kaşar peyniri, tahinli pekmezli ekmek, siyah-yeşil zeytin, süt

Kereviz çorbası, etli karışık dolma, cacık, Algida Maraş usulü dondurma cup

Kaşarlı ekmek, limonata

29.05.2024
Çarşamba

Kaşarlı börek, mantarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tereyağlı reçelli-balı ekmek, zeytin, bitki çayı

Mercimek çorbası, ev hamburgeri, parmak patates, ayran

Mozaik pasta, süt

30.05.2024
Perşembe

Kaşarlı omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, tahinli-pekmezli ekmek, siyah-yeşil zeytin, süt

Mevsim türlü, yeşil mercimekli bulgur pilavı, cacık, elma

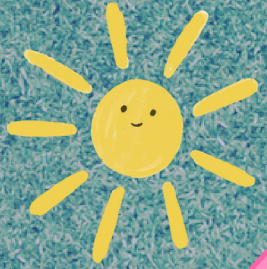
Kalem böreği, Limonata

31.05.2024
Cuma

Semizotlu börek, sade omlet, haşlanmış yumurta, domates, salatalık, havuç, beyaz peynir, kaşar peyniri, tereyağlı reçelli-balı ekmek, siyah-yeşil zeytin, bitki çayı

Soğuk yoğurtlu dövme çorbası, kabak mücver, patates böreği, erik

Elmalı tart, süt



Afiyet Olsun!
TED MERSİN KOLEJİ ANAOKULU