



TED MERSİN KOLEJİ MAYIS AYI SABAH ve İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ (2. 3. ve 4. SINIFLAR)



	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			01/05/2024	02/05/2024	03/05/2024
sabah beslenme			1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü		Dereotlu peynirli poğaç (200 kcal), süt(122 kcal)
ikindi beslenme				Havuçlu cevizli kek	Fırında kaşarlı ekme(170 kcal), elmalı tarçınlı çay
	06/05/2024	07/05/2024	08/05/2024	09/05/2024	10/05/2024
sabah beslenme	Kuru meyveli kek (175 kcal), süt(122 kcal)	Patatesli börek (190 kcal), elmalı tarçınlı çay	Çörekotlu açma (200 kcal), meyve suyu (98 kcal)	Zeytinli poğaç(200 kcal), süt(122 kcal)	Tahinli çörek(180 kcal), süt(122 kcal)
ikindi beslenme	Meyve (90 kcal)	Ay çöreği(170 kcal)	Un kurabiyesi(180 kcal)	Susamlı tuzlu çubuk(170 kcal)	Meyve (90 kcal)
	13/05/2024	14/05/2024	15/05/2024	16/05/2024	17/05/2024
sabah beslenme	Havuçlu cevizli kek (175 kcal), süt(122 kcal)	Peynirli ıspanaklı börek(190 kcal), ıhlamur çayı	Paskalya çöreği(180 kcal), meyve suyu (98 kcal)	Susamlı simit(210 kcal), süt(122 kcal)	Çörekotlu açma (200 kcal), ıhlamur çayı
ikindi beslenme	Meyve (90 kcal)	Patatesli poğaç (180 kcal)	Karışık kuru meyve, kuruyemiş (215 kcal)	Elmalı tart(180 kcal)	Meyve (90 kcal)
	20/05/2024	21/05/2024	22/05/2024	23/05/2024	24/05/2024
sabah beslenme	Üzümlü fıındıklı kek (175 kcal), süt(122 kcal)	Patatesli börek (190 kcal), meyve suyu (98 kcal)	Çörekotlu açma (200 kcal), süt(122 kcal)	Peynirli poğaç (200 kcal), süt(122 kcal)	Fırında kaşarlı ekme(170 kcal), süt(122 kcal)
ikindi beslenme	Meyve (90 kcal)	Portakallı kurabiye(180 kcal)	Meyve (90 kcal)	Susamlı tuzlu çubuk(170 kcal)	Cevizli kurabiye(210 kcal)
	27/05/2024	28/05/2024	29/05/2024	30/05/2024	31/05/2024
sabah beslenme	Cevizli tarçınlı kek (175 kcal), süt(122 kcal)	Susamlı simit(210 kcal), ıhlamur çayı	Patatesli börek (190 kcal), elmalı tarçınlı çay	Peynirli poğaç (200 kcal), süt(122 kcal)	Çörekotlu açma (200 kcal), meyve suyu (98 kcal)
ikindi beslenme	Meyve (90 kcal)	Ay çöreği (150 kcal)	Karışık kuru meyve, kuruyemiş (215 kcal)	Meyve (90 kcal)	Elmalı tart(180 kcal)

