



TED MERSİN KOLEJİ MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ



PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
				01/05/2024	Kcal	02/05/2024	Kcal	03/05/2024	Kcal
				1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü		Tavuk Çorbası Etlı Bezelye T.yağlı Bulgur Pilavı Cacık	150 280 220 110 760	Süzme Mercimek Çorba Lahmacun Ayran Revani	130 350 70 150 700
06/05/2024	Kcal	07/05/2024	Kcal	08/05/2024	Kcal	09/05/2024	Kcal	10/05/2024	Kcal
Mantar Çorbası Fırında Garn.Tavuk But Nohutlu Pirinç Pilavı Kırmızı Lah.Havuç Salata	140 320 195 90 745	Etlı Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Mevsim Salata Kazandibi	320 195 90 150 755	Kr.Brokoli Çorba Garn.Kıbrıs Köftesi Fes./Dom.Soslu Spagetti Akdeniz Salata	130 300 220 90 740	Kafkas Çorbası Karnıyarak Meyhane Pilavı Cacık	135 290 220 110 755	Ezogelin Çorbası Adana Kebap Ayran Halka Tatlı	130 350 70 160 710
13/05/2024	Kcal	14/05/2024	Kcal	15/05/2024	Kcal	16/05/2024	Kcal	17/05/2024	Kcal
Yoğ.Kayseri Mantı Zy.Barbunya Turşulu Göbek Salata Dondurma	320 210 90 110 730	Tavuklu Eksili Bulgur Köftesi Peynirli Erişte Yoğurt Yeşil Mer.Pancarlı Salata	280 220 110 120 730	Süzme Mercimek Çorba Fır.Garn.Mezgit Fleto Sebzeli Makarna Yeşil Salata	140 290 220 90 740	Balkabağı Çorbası Taze Fasulye Özbek Pilavı Cacık	130 260 200 110 700	Sebze Çorbası Et Döner/Pirinç Pilavı Ayran Şekerpare	130 320 70 160 680
20/05/2024	Kcal	21/05/2024	Kcal	22/05/2024	Kcal	23/05/2024	Kcal	24/05/2024	Kcal
Etlı Nohut Yahni T.yağlı Bulgur Pilavı Turşulu Salata Çikolatalı Sütlü İrmik Tatlısı	320 220 90 150 780	Kıymalı Tarhana Çorbası Piliç Çöp Şiş Mevsim Salata Ayran	320 220 90 70 700	Soğuk Çorba İslim Kebabı Pirinç Pilavı Kırmızı Beyaz Lah.Salatası	130 310 195 90 725	Aşçıbaşı Çorbası Etlı Biber Kabak Dolma Yoğurt Browni	150 290 110 150 700	Süzme Mercimek Çorba Garn.Pideli Cızbiz Köfte Salata Ayran	130 350 90 70 640
27/05/2024	Kcal	28/05/2024	Kcal	29/05/2024	Kcal	30/05/2024	Kcal	31/05/2024	Kcal
Alaca Çorba Mantarlı Tavuk Sote Seb.Pirinç Pilavı Beyaz Lah.Havuç Salata	130 320 195 90 735	Fırında Sebzeli Misket Köfte Napoliten Soslu Makarna Yoğurt Damla Sakızlı Muhallebi	140 220 220 110 690	Şehriyeli Tavuk Çorbası Pizza Mevsim Salata Ayran	150 320 90 70 630	Antep Çorbası Kıymalı Patates Graten Bulgur Pilavı Cacık	140 290 220 110 700	Çerkez Çorbası Patlıcan Kebabı/Dom.Pilav Mevsim Salata Dondurma	140 330 90 110 670