



TED MERSİN KOLEJİ NİSAN AYI SABAH ve İKİNDİ BESLENME MENÜSÜ (2. 3. ve 4. SINIFLAR)



| | PAZARTESİ | SALI | ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA |
|-----------------|------------|--|--|--|---|
| | 01/04/2024 | 02/04/2024 | 03/04/2024 | 04/04/2024 | 05/04/2024 |
| sabah beslenme | | Cevizli tarçınlı kek (175 kcal), süt(122 kcal) | Patatesli börek (190 kcal), ıhlamur çayı | Dereotlu peynirli poğaç(200 kcal), süt(122 kcal) | Fırında kaşarlı ekme(170 kcal), süt(122 kcal) |
| ikindi beslenme | | Meyve (90 kcal) | Tuzlu kuru pasta(170 kcal) | Kakaolu fındıklı kek | Meyve (90 kcal) |

8-12 NİSAN 2024 ARA TATİL ve RAMAZAN BAYRAMI TATİLİ

| | 15/04/2024 | 16/04/2024 | 17/04/2024 | 18/04/2024 | 19/04/2024 |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| sabah beslenme | Havaçlı cevizli kek (175 kcal), süt(122 kcal) | Peynirli ispanaklı börek(190 kcal), ıhlamur çayı | Tahinli çörek(180 kcal), süt(122 kcal) | Susamlı simit(210 kcal), elmalı tarçınlı çay | Çörekotlu açma (200 kcal), meyve suyu (98 kcal) |
| ikindi beslenme | Meyve (90 kcal) | Patatesli poğaç (180 kcal) | Karışık kuru meyve, kuruyemiş (215 kcal) | Meyve (90 kcal) | Un kurabiyesi(180 kcal) |

| | 22/04/2024 | 23/04/2024 | 24/04/2024 | 25/04/2024 | 26/04/2024 |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| sabah beslenme | Kuru meyveli kek (175 kcal), süt(122 kcal) | 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK ve ÇOCUK BAYRAMI | Çörekotlu açma (200 kcal), meyve suyu (98 kcal) | Patatesli börek (190 kcal), elmalı tarçınlı çay | Fırında kaşarlı ekme(170 kcal), süt(122 kcal) |
| ikindi beslenme | Meyve (90 kcal) | | Ay çöreği(170 kcal) | Zeytinli poğaç(180 kcal), | Meyve (90 kcal) |

| | 29/04/2024 | 30/04/2024 | | | |
|-----------------|---|---------------------------------------|--|--|--|
| sabah beslenme | Üzümlü fındıklı kek (175 kcal), süt(122 kcal) | Susamlı simit(210 kcal), ıhlamur çayı | | | |
| ikindi beslenme | Meyve (90 kcal) | Elmalı tart(180 kcal) | | | |

