****

**TED MERSİN KOLEJİ ÖZEL ANAOKULU**

**2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI**

**ARALIK AYI KAHVALTI VE YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **02.12.2019****Pazartesi** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Sebze çorbası, cızbız köfte, nohutlu pirinç pilavı, salata** | **Kaşarlı poğaça, limonata** |
| **http://tuub.net/resim_m/pictures/2014/02/95d8de24a4a449c85e928c6fbc4fa84d.jpg/resim/Pine-Trees-coloring-pages.jpg03.12.2019****Salı** | **Omlet, haşlanmış yumurta, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, tahinli pekmezli ekmek, zeytin, bitki çayı** | **Zeytinyağlı pırasa, tereyağlı dövme pilavı, yoğurt, elma** | **Cevizli tarçınlı kek, süt** |
| **04.12.2019****Çarşamba** | **Patatesli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Zerdeçallı mercimek çorbası, balık (mezgit-fileto), sarımsak soslu makarna, salata, helva** | **Karışık meyve tabağı, kuruyemiş (fındık, ceviz, badem)** |
| **05.12.2019****Perşembe** | **Omlet, haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, tereyağlı ballı ekmek, tahinli pekmezli ekmek, zeytin, bitki çayı** | **Kemik suyuna yüksük çorbası, sebzeli börek, yoğurt, kivi** | **Cevizli kadayıflı muhallebi, bitki çayı** |
| **06.12.2019****Cuma** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Fırında etli patates, yeşil mercimekli bulgur pilavı, yoğurt, muz** | **Fındık ezmeli ekmek, bitki çayı** |
| **HAFTA SONU** |
| **09.12.2019****Pazartesi** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Garnitürlü but haşlama, tereyağlı boncuk pilavı, salata, elma**  | **Kalem böreği, bitki çayı** |
| **10.12.2019****Salı** | **Omlet, haşlanmış yumurta, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, tahinli pekmezli ekmek, zeytin, bitki çayı** | **Kereviz çorbası, etli bulgurlu karışık kuru dolma, yoğurt, nar**  | **Kaşarlı kıtır ekmek, süt** |
| **11.12.2019****Çarşamba** | **Patatesli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Kemik suyuna kuru fasulye, pirinç pilavı, yoğurt, portakal** | **Simit, limonata** |
| **12.12.2019****Perşembe** | **Omlet, haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, tereyağlı ballı ekmek, tahinli pekmezli ekmek, zeytin, bitki çayı** | **Brokoli çorbası, balık (mezgit-fileto), patates salatası, helva** | **Kısır, söğüş, ayran** |
| **13.12.2019****Cuma** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Mercimek çorbası, et tantuni, muz** | **Karışık meyve tabağı, kuruyemiş (fındık, ceviz, badem)** |
| **HAFTA SONU** |
| **16.12.2019****Pazartesi** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Zeytinyağlı pırasa, domatesli fesleğen soslu makarna, yoğurt, mandalina** | **Meyveli kek, bitki çayı** |
| **17.12.2019****Salı** | **Omlet, haşlanmış yumurta, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, tahinli pekmezli ekmek, zeytin, bitki çayı** | **Mantar çorbası, bulgurlu etli lahana-pazı sarması, yoğurt, portakal** | **Karışık meyve tabağı, kuruyemiş (fındık, ceviz, badem)** |
| **18.12.2019****Çarşamba** | **Patatesli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Antep çorbası, rosto köfte, patates püresi, salata** | **Mozaik pasta, simit, bitki çayı** |
| **19.12.2019****Perşembe** | **Omlet, haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, tereyağlı ballı ekmek, tahinli pekmezli ekmek, zeytin, bitki çayı** | **Kemik suyuna nohut yemeği, pirinç pilavı, yoğurt, kivi** | **Kaşarlı poğaça, süt** |
| **20.12.2019****Cuma** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Sebze çorbası, balık (mezgit-fileto), elma dilimli patates, salata, helva** | **Sarımsaklı köfte, ayran** |
| **HAFTA SONU** |
| **23.12.2019****Pazartesi** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Tavuk graten, yeşil mercimekli bulgur pilavı, salata, elma** | **Kalem böreği, limonata** |
| **24.12.2019****Salı** | **Omlet, haşlanmış yumurta, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, tahinli pekmezli ekmek, zeytin, bitki çayı** | **Mercimek çorbası, etli kuru karışık dolma, yoğurt, portakal** | **Karışık meyve tabağı, kuruyemiş (fındık, ceviz, badem)** |
| **25.12.2019****Çarşamba** | **Patatesli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **YENİ YIL BALOSU****Ev yapımı hamburger, köy usulü patates kızartma, ayran**  | **yeni yıl pastası ile ilgili görsel sonucu** **Yeni yıl pastası, Susamlı simit, bitki çayı** |
| **26.12.2019****Perşembe** | **Omlet, haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, tereyağlı ballı ekmek, tahinli pekmezli ekmek, zeytin, bitki çayı** | **Brokoli çorbası, balık (mezgit-fileto), domates soslu spagetti makarna, salata, helva** | **Kaşarlı kıtır ekmek, limonata** |
| **27.12.2019****Cuma** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Sarımsak soslu mantı, zeytinyağlı barbunya, armut** | **Damla sakızlı kadayıflı muhallebi, bitki çayı** |
| **HAFTA SONU** |
| **30.12.2019****Pazartesi** | **Peynirli börek, omlet, haşlanmış yumurta, beyaz peynir, kaşar peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, zeytin, süt** | **Etli kuru fasulye, pirinç pilavı, yoğurt, elma** | **Lor peynirli börek, limonata** |
|  **31.12.2019****Salı** | **Omlet, haşlanmış yumurta, peynir, tereyağlı reçelli-ballı ekmek, tahin-pekmezli ekmek, zeytin, süt** | **Zerdeçallı mercimek çorbası, barbekü (adana kebap), ayran** | **Cevizli üzümlü irmik helvası** |

****

 **MUTLU YILLAR**

 **AFİYET OLSUN…**

 **TED MERSİN KOLEJİ ANAOKULU**

**“HAZIR YİYECEKLERDEN UZAK DURUN, SAĞLIĞINIZI KORUYUN”**